

Ενισχύοντας την αξία των προϊόντων ΠΟΠ & ΠΓΕ: Τεκμηριώνουμε Ισχυρισμούς Υγείας, Στηρίζουμε την Τοπική Παραγωγή

Ημερομηνία reporting	30/03/2023	
Προϊόν ΠΟΠ/ΠΓΕ	Ακτινίδιο Πιερίας	
Συνεταιρισμός - Προμηθευτής	Α.Σ. Παραγωγών Ακτινιδίων και Λοιπών Φρούτων Πιερίας - Κατερίνης	
Περίοδος διεξαγωγής έρευνας	Εναρξη	Λήξη
	03/01/2023	03/03/2023

Περιγραφή Μεθοδολογίας:

Στο πλαίσιο του συγκεκριμένου έργου, ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός **Νέα Γεωργία Νέα Γενιά**, συντόνισε τους εμπλεκόμενους φορείς, χρηματοδότησε όλες τις αναλύσεις του προϊόντος και σε συνεργασία με την **Εθνική Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών (ΕΘΕΑΣ)**, επέλεξαν τον κατάλληλο συνεταιρισμό και απέστειλαν τα αντίστοιχα δείγματα στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Το **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας** πραγματοποίησε τις μετρήσεις οι οποίες αφορούν αποκλειστικά το προϊόν Ακτινίδιο Πιερίας του συνεταιρισμού Α.Σ. Παραγωγών Ακτινιδίων και Λοιπών Φρούτων Πιερίας - Κατερίνης της χρονικής περιόδου 03/01/2023 - 03/03/2023.

Το **Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών** του τμήματος **Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πραγματοποίησε εργαστηριακές αναλύσεις με βάση τις πλέον σύγχρονες μεθοδολογίες καθώς και τον υλικοτεχνολογικό εξοπλισμό.

Οι αναλύσεις αφορούσαν τον ποσοτικό προσδιορισμό βιταμινών/μετάλλων και ιχνοστοιχείων με σκοπό να διερευνηθεί η ύπαρξη αυτών των στοιχείων στις συγκεντρώσεις που ορίζει ο Κανονισμός 1169/2011 της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι αναλύσεις που πραγματοποιήθηκαν στο προϊόν Ακτινίδιο Πιερίας είναι ενδεικτικές της ποιότητας του, το οποίο με βάση τον Κανονισμό 432/2012 της Ευρωπαϊκής Ένωσης μπορεί να έχει τους Ισχυρισμούς Υγείας που αναγράφονται παρακάτω.

Κάθε ενδιαφερόμενος που επιθυμεί να πραγματοποιηθεί ανάλυση για την εύρεση των πιθανών Ισχυρισμών Υγείας και στο δικό του προϊόν Ακτινίδιο Πιερίας ή σε οποιοδήποτε άλλο προϊόν, μπορεί να επικοινωνήσει με τον οργανισμό Νέα Γεωργία Νέα Γενιά ή με το Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας.

Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα των αναλύσεων παρατίθενται παρακάτω:

<u>Συστατικά</u>	<u>Σύσταση σε 100g</u>
Νερό	83,5 g
Ενέργεια	81 Kcals
Πρωτεΐνες	1,17 g
Λιπαρά	0,66 g
Κορεσμένα λιπαρά	0,09 g
Υδατάνθρακες	14,7 g
Φυτικές ίνες	2,7 g
Σάκχαρα	8,8 g
Βιταμίνη C	85,1 mg
Θειαμίνη	<0,01 mg
Ριβοφλαβίνη	0,05 mg
Νιασίνη	<0,01 mg
Βιταμίνη B6	0,07 mg
Φολικό	23,2 μg
Βιταμίνη A	4 μg
Βιταμίνη E	0,86 mg
Βιταμίνη K	40,3 μg

Συμπεράσματα

Με βάση τα παραπάνω αποτελέσματα προκύπτει ότι το Ακτινίδιο Πιερίας έχει ισχυρισμούς υγείας με βάση την Βιταμίνη C. Συγκεκριμένα μπορούν να αναγραφούν οι εξής ισχυρισμοί υγείας:

- I. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος κατά τη διάρκεια και μετά από έντονη σωματική άσκηση
- II. Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων
- III. Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των οστών
- IV. Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των χόνδρων
- V. Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των ούλων
- VI. Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος
- VII. Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των δοντιών
- VIII. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- IX. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος
- X. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία
- XI. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- XII. Η βιταμίνη C συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες
- XIII. Η βιταμίνη C συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης
- XIV. Η βιταμίνη C συμβάλλει στην αναγέννηση της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης E
- XV. Η βιταμίνη C αυξάνει την απορρόφηση του σιδήρου

Επιπλέον λόγω του διαθρεπτικού πίνακα μπορεί να αναγραφούν και τα παρακάτω:

- I. Χωρίς πρόσθετα σάκχαρα, Περιέχει φυσικά σάκχαρα
- II. Χαμηλά λιπαρά