

Ενισχύοντας την αξία των προϊόντων ΠΟΠ & ΠΓΕ: Τεκμηριώνουμε Ισχυρισμούς Υγείας, Στηρίζουμε την Τοπική Παραγωγή

Ημερομηνία reporting	17/05/2023	
Προϊόν ΠΟΠ/ΠΓΕ	Φασόλια Πρεσπών	
Συνεταιρισμός - Προμηθευτής	Α.Σ. Ομαδικής Καλλιέργειας, Επεξεργασίας και Πωλήσεως Πιστοποιημένων Φασολιών και Λοιπών Τοπικών Προϊόντων Εθνικού Δρυμού Πρεσπών «ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ»	
Περίοδος διεξαγωγής έρευνας	Εναρξη	Λήξη
	20/04/2023	17/05/2023

Περιγραφή Μεθοδολογίας:

Στο πλαίσιο του συγκεκριμένου έργου, ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός **Νέα Γεωργία Νέα Γενιά**, συντόνισε τους εμπλεκόμενους φορείς, χρηματοδότησε όλες τις αναλύσεις του προϊόντος και σε συνεργασία με την **Εθνική Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών (ΕΘΕΑΣ)**, επέλεξαν τον κατάλληλο συνεταιρισμό και απέστειλαν τα αντίστοιχα δείγματα στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Το **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας** πραγματοποίησε τις μετρήσεις οι οποίες αφορούν αποκλειστικά το προϊόν Φασόλια Πρεσπών του συνεταιρισμού Α.Σ. Ομαδικής Καλλιέργειας, Επεξεργασίας και Πωλήσεως Πιστοποιημένων Φασολιών και Λοιπών Τοπικών Προϊόντων Εθνικού Δρυμού Πρεσπών «ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ» της χρονικής περιόδου 20/04/2023 - 17/05/2023.

Το **Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών** του τμήματος **Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πραγματοποίησε εργαστηριακές αναλύσεις με βάση τις πλέον σύγχρονες μεθοδολογίες καθώς και τον υλικοτεχνολογικό εξοπλισμό.

Οι αναλύσεις αφορούσαν τον ποσοτικό προσδιορισμό βιταμινών/μετάλλων και ιχνοστοιχείων με σκοπό να διερευνηθεί η ύπαρξη αυτών των στοιχείων στις συγκεντρώσεις που ορίζει ο Κανονισμός 1169/2011 της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι αναλύσεις που πραγματοποιήθηκαν στο προϊόν Φασόλια Πρεσπών είναι **ενδεικτικές** της ποιότητας του, το οποίο με βάση τον Κανονισμό 432/2012 της Ευρωπαϊκής Ένωσης μπορεί να έχει τους Ισχυρισμούς Υγείας που αναγράφονται παρακάτω.

Κάθε ενδιαφερόμενος που επιθυμεί να πραγματοποιηθεί ανάλυση για την εύρεση των πιθανών Ισχυρισμών Υγείας και στο δικό του προϊόν Φασόλια Πρεσπών ή σε οποιοδήποτε άλλο προϊόν, μπορεί να επικοινωνήσει με τον οργανισμό **Νέα Γεωργία Νέα Γενιά** ή με το **Εργαστήριο Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών** του Τμήματος **Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας**.

Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα των αναλύσεων παρατίθενται παρακάτω:

<u>Συστατικά</u>	<u>Σύσταση σε 100g</u>
Ενέργεια	330 Kcals
Πρωτεΐνες	19,1 g
Λιπαρά	1,8 g
Υδατάνθρακες	38 g
Σάκχαρα	3,7 g
Φυτικές ίνες	24 g
Χρώμιο	0,0029 mg
Σίδηρος	5,1 mg
Μαγνήσιο	233,7 mg
Κάλιο	2.164,8 mg
Φώσφορος	450 mg

Συμπεράσματα

Με βάση τα παραπάνω αποτελέσματα προκύπτει ότι τα Φασόλια Πρεσπών έχουν ισχυρισμούς υγείας με βάση το μαγνήσιο, το κάλιο, το φώσφορο και το σίδηρο:

Το μαγνήσιο συμβάλλει:

- Στη μείωση της κούρασης και της κόπωση
- Στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών



- Στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- Στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος
- Στη φυσιολογική λειτουργία των μυών
- Στη φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών
- Στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία
- Στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών
- Στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών
- Παίξει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης

Το κάλιο συμβάλλει:

- Στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος
- Στη φυσιολογική λειτουργία των μυών
- Στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης

Ο φώσφορος συμβάλλει:

- Στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών
- Στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- Στη φυσιολογική λειτουργία των κυτταρικών μεμβρανών
- Στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών

Ο σίδηρος συμβάλλει:

- Στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία
- Στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας
- Στο φυσιολογικό σχηματισμό των ερυθρών αιμοσφαιρίων και της αιμοσφαιρίνης
- Στη φυσιολογική μεταφορά του οξυγόνου στο σώμα
- Στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης
- Παίξει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης

Επιπλέον λόγω του διαθρεπτικού πίνακα μπορεί να αναγραφούν και τα παρακάτω:

- I. Χωρίς πρόσθετα σάκχαρα, Περιέχει φυσικά σάκχαρα
- II. Πηγή εδώδιμων ινών
- III. Υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες
- IV. Πηγή πρωτεϊνών
- V. Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες